**CALIFORNIEN** 60 min. **62** € USA 90 min. **83** €

Technique aux huiles végétales ou huiles essentielles sur l'ensemble du corps utilisant de longs mouvements, enveloppants, lents et fluides.

#### LES BIENFAITS

Détente musculaire, relâchement profond. Action préventive et efficace sur les états de stress.

### SPÉCIAL DOS 45 min. 50 € ET TÊTE

Technique aux huiles végétales ou huiles essentielles sur l'ensemble du dos, un mélange de longs mouvements enveloppants, lents et fluides, en insistant sur les nœuds énergétiques formés par les tensions musculaires.

#### LES BIENEAITS

Détente musculaire, relâchement profond. Action préventive et efficace sur les états de stress.

#### NUQUE & TÊTE 30 min. 36 €

Cette technique donne la pleine mesure du sens du toucher. Les mains se font caressantes, tendres pour vous procurer une véritable sensation de bien-être. Une alternance de douces pressions énergétiques, de mouvements fluides aux huiles parfumées, un véritable moment pour soi, un lâcher prise, un sentiment de cocon qui vous entoure.

#### LES BIENFAITS

Elle apporte un réel lâcher prise du haut du corps et des tensions accumulées, très relaxante, et permet de vider son esprit, efface les tensions mentales.

## RÉFLEXOLOGIE 40 min.42 € NEW

Relaxation et travail sur les zones réflexes des pieds correspondant aux différents organes ou parties du corps.

#### LES BIENEAITS

Harmonise les fonctions du corps, libère le stress et les tensions nerveuses, atténue les tensions musculaires



## PIERRES 60 min. 72 € CHAUDES 90 min. 93 €

Technique utilisant des galets de basalte volcanique chaud finement polis. En réchauffant les points de stress, une douce sensation de bien-être vous envahit. Votre corps est irradié d'une chaleur enveloppante par des passages successifs des pierres chaudes et des mains huilées.

#### LES BIENFAITS

Évacue les tensions musculaires, permet de vider son esprit, un réel Anti-Stress. La technique des pierres chaudes permet également d'améliorer la circulation sanguine ainsi que le flux énergétique.

## EVEIL 60 min. 73 € DES SENS 90 min. 95 €

Technique utilisant des mouvements lents et fluides, permettant une profonde relaxation physique et psychique. Une sensation de détente très profonde, un relâchement musculaire et un bien être global.

LES BIENFAITS

Apporte une détente profonde, l'éveil de tous vos sens, tant au niveau corporel que mental, libère la émotions cachées dans la mémoire corporelle, de la tête aux pieds!

## 45 min. 50 € PRESTATIONS 60 min. 70 € PERSONNALISÉES

Différentes techniques proposées pour des besoins spécifiques, les femmes enceintes, les bébés, les enfants, les adolescents, les personnes âgées.

#### TUINA (Chine) 50 min. 57 €

Technique chinoise : mouvements dynamiques avec pressions sur les méridiens énergétiques, pour relâcher certaines tensions.

#### LES BIENFAITS

Libère vos tensions, diminue les douleurs articulaires, améliore le sommeil et la vitalité.

**LOMI LOMI** 60 min. 67 € (hawaïen) 90 min. 88 €

Le massage Lomi Lomi est une technique à l'huile sur tout le corps. La grande originalité de ce massage hawaïen tient dans le fait qu'on le pratique avec les avant-bras plutôt qu'avec les mains. Ils apportent un toucher plus subtil et doux que la main! Il est fait de mouvements amples, fluides et balancés.

#### LES BIENEAITS

Cette technique procure bien-être et sérénité, efface la fatigue et les tensions, améliore la vitalité et adoucit la peau. Le rythme est plutôt lent et entraîne le receveur dans un bien-être profond, a déconnexion est complète!

## **ABHYENGA** 60 min. 67 € (inde) 90 min. 88 €

Méthode traditionnelle indienne aux huiles et frictions personnalisées suivant la constitution personnelle de l'individu.

#### LES BIENFAITS

Élimine les toxines, tonifie les muscles et assouplit les articulations, adoucit la peau, efface les tensions.

### PAGACHAMPI 30 min. 36 € (inde)

Technique ayurvédique : tirée de l'Abhyanga, frictions et pressions sur les jambes.

#### LES BIENFAITS

Permet à vos jambes de retrouver leur légèreté.



Retrouvez notre Boutique sur le WEB Scanner le QR code



### H.A.A.R.P.E 45 min. 47 € VISAGE

Harmonisation du corps et l'esprit à travers 13 étapes de pressions sur tout le visage et la tête. Ces étapes servent à canaliser et ré-harmoniser les énergies dans tout le corps LES BIENFAITS

Permet de retrouver vitalité, jeunesse, harmonie et épanouissement, force et sérénité, aide à aligner l'esprit avec tout son être, retrouver une certaine sagesse. Enlève les blocages rapidement, permet des changements profonds et durables



#### Chez vous à domicile, ou à l'institut de Mauron

La relaxation personnalisée, Plus qu'un simple moment de détente, Une véritable démarche



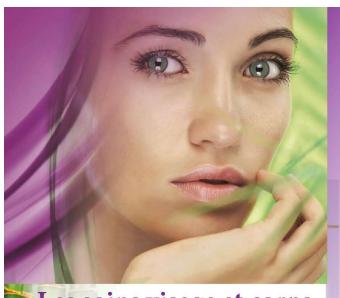






Votre espace Beauté et Bien-être 90 m² pour vous détendre 31 rue Nationale 56430 Mauron





## Les soins visage et corps

		THE RESERVE		
	SOINS DU VISAGE GUINOT		SOINS DU VISAGE PIER AUGE	
	Soin Jeunesse (moins de 25 ans)	42€	Soin Jeunesse	46€
	Soin Hydradermie (Visage et Cou)	61€	Soin Spécifique	61€
	Age Summum NEW	80€	Soin visage Cryorestructurel	76€
7	Soin Hydradermie LIFT (Visage et Cou)	82€	BEAUTÉ DES MAINS	
	Soin Visage Détoxygène	63€	Soins des Mains	20€
	SOINS DES YEUX		Pose de Vernis	11€
	GUINOT EYE LOGIC	50€	Beauté des Mains + Pose de Vernis	24€
	Anti-rides, poches, cernes		BEAUTÉ DES P	IEDS
			Soins des Pieds	22€

Pose de Vernis

Beauté des Pieds

Pose de Vernis

## Brocéliande beauté

MAQUILLAGE				
Maquillage de Jour ou Photos	21€			
Maquillage de Soir	23€			
Maquillage Mariée (1 essai offert)	33€			
TEINTURE & DÉCOLORATION				
Teinture des Cils	16€			
Teinture des Sourcils	16€			
Décoloration Duvet du Visage	13€			
Décoloration de la Lèvre	11€			
Décoloration des Bras	17€			

ÉPILATIONS		
VISAGE		
Épilation Lèvres ou Sourcils ou Menton	9€	
Épilation Lèvres et Menton	14€	
Épilation du Visage (Lèvres, Menton, Joues et Sourcils)	20€	

JAMBES		
Épilation Demi - Jambes	21€	
Épilation 3/4 Jambes	25€	
Épilation Jambes Entières	28€	

CORPS			
Nuque	12€		
Bras	19€		
Aisselles	13€		
Dos	18€		
Ventre	18€		
Ventre et Dos	33€		
Maillot	14€		
Maillot Échancré	16€		
Maillot Intégral	26€		
HOMMES			
Hommes Nuque	13€		
Hommes Torse	23€		
Hommes Dos	24€		

# FORFAITS ÉPILATION Demi - jambes Maillot + Aisselles 42€ Jambes entières Maillot + Aisselles 48€

**Hommes Dos et Torse** 

Les spécifiques				
LUMINOTHÉRAPIE				
Séance Luminothérapie	11€			
Forfait 5 Séances	49€			
Forfait 10 Séances	95€			

La Séance UV 5 Séances UV

10 Séances UV

11€

26€

10 Séances	95€	Forfait 1	
SOLARI	UM *		
nce UV	10,50	)€	
ces UV	52,50	)€	

HAMMAM ou SAUNA

Hammam ou Sauna

10 Séances

Forfait 5 Séances

16€

65€

125€

\* «Attention! L'exposition aux rayonnements d'un appareil de bronzage peut provoquer des cancers de la peau et des yeux et est responsable d'un vieillissement cutané prématuré. L'existence d'une réglementation du bronzage artificiel ne permet pas d'éliminer les risques sanitaires encourus en cas d'exposition, en particulier le risque de cancer. L'utilisation de ces appareils est interdite aux personnes de moins de 18 ans. Porter les lunettes de protection fournies,»

105,00€